

# TILLFÄLLIGT AVBROTT



En dansföreställning om stress.  
Om att ständigt vara uppkopplad, uppdaterad och uppgraderad.

*"Stress är en instinktiv försvarsreaktion som alltid har funnits hos människan. Den kan liknas vid att kroppen slår på ett alarmsystem. Kroppen reagerar med ökad puls, förhöjt blodtryck och häftigare andning."*

I Tillfälligt avbrott möter vi två stressade dansare som kämpar med att få total kontroll på tillvaron. I ett rasande tempo slängs de mellan nationella prov, sociala medier och omgivningens krav på att passa in. För vad händer om vi stannar upp? Då kanske vi inte finns? Eller så kanske vi måste träffa våra vänner IRL...

## Skapande skola

1 workshop à 45 min: 3000:-  
2 workshop à 45 min: 5000:-  
3 workshop à 45 min: 7000:-

Genom olika övningar undersöker vi hur stress påverkar vårt rörelsemönster och kroppsspråk. Vi lyssnar på kroppens signaler genom olika improvisationsövningar, skapar en koreografi utifrån temat och avslutar med avslappning.

## KONTAKT:

info@fwda.se  
www.fwda.se

Veronica Hammarlund  
073-6213764



**Koreografi:** Framework Dancing Art  
Catrin Jonasson & Veronica Hammarlund

**Trailer:** <https://youtu.be/45xsbVik9Ns>

**Medverkande:** 2 dansare + 1 tekniker

**Målgrupp:** från 13 år

**Publikantal:** 100

**Speltid:** 30 min + 15 min publiksamtal

**Spelyta:** 6 x 8 m

**Sittyta:** Gradäng, gärna sluttande

**Teknikkrav:** 16 A Trefas

**Teknik:** Vi tar med

**Bygg/Rivtid:** 3/1,5 tim

**Mörkläggning:** Ja, tack

**Golvkrav:** Ej sten eller betong +  
Dansmatta (kan hyras av kompaniet)

**Pris:**

12 000:- 1 föreställning

18 000:- 2 föreställningar (samma dag & plats)

**Workshops:** max 25 elever/workshop

**Övrigt:** Traktamente, resor och logi tillkommer.