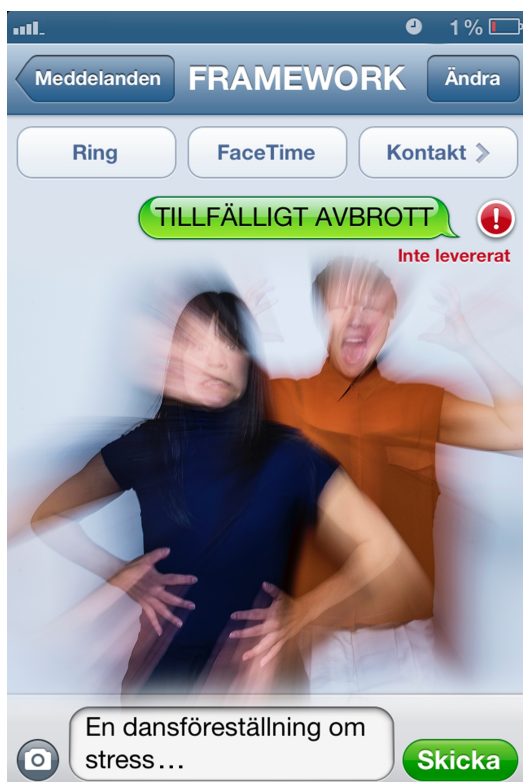


# TILLFÄLLIGT AVBROTT



En dansföreställning om stress.

Om att ständigt vara uppkopplad, uppdaterad och uppgraderad.

*”Stress är en instinktiv försvarsreaktion som alltid har funnits hos människan. Den kan liknas vid att kroppen slår på ett alarmsystem. Kroppen reagerar med ökad puls, förhöjt blodtryck och häftigare andning.”*

I Tillfälligt avbrott möter vi två stressade dansare som kämpar med att få total kontroll på tillvaron. I ett rasande tempo slängs de mellan sitt behov av bekräftelse och samhällets krav på att passa in. För vad händer om vi stannar upp? Då kanske vi inte finns? Eller så kanske vi måste träffa våra vänner IRL...

## Workshop:

2500:- för 45 min workshop

Genom olika övningar undersöker vi hur stress påverkar vårt rörelsemönster och kroppsspråk. Vi tränar på att lyssna på kroppens signaler genom olika improvisationsövningar, gör en koreografi med stressrörelser och avslutar med avslappning.

## KONTAKT:



Mail: [info@fwda.se](mailto:info@fwda.se)

Catrin Jonasson 076-8515251

Veronica Lidén 073-6213764

Web: [www.frameworkdancingart.se](http://www.frameworkdancingart.se)

**Koreografi:** Framework Dancing Art  
Catrin Jonasson & Veronica Lidén

**Trailer:** <https://vimeo.com/74134939>

**Medverkande:** 2 dansare + 1 tekniker

**Målgrupp:** 16 år och uppåt

**Publikantal:** Vad lokalen tillåter

**Speltid:** 30 min + 15 min publiksamtal

**Spelyta:** 6 x 8 m

**Sittyta:** Gradäng, gärna sluttande

**Teknikkrav:** 16 A Trefas

**Teknik:** Vi tar med

**Bygg/Rivtid:** 2,5/1,5 tim

**Mörkläggnings:** Ja, tack

**Golvkrav:** Dansmatta (kan hyras av kompaniet)

**Pris:**

12 000:- 1 föreställning

18 000:- 2 föreställningar (samma dag & plats)

(Tillhörande workshop finns att köpa till)

**Övrigt:** Traktamente, resor och logi